

Passo a Passo - LPSA

Este é um guia passo a passo para realizar a Travessia do Leme ao Pontal com a Leme to Pontal Swimming Association (LPSA).

1. Consulte o nosso web site www.swimlpsa.com.br
2. Entre em contato conosco pelo email secretary@swimlpsa.com.br
3. Se você tiver dúvidas ou preocupações, nós incentivamos que você faça contato conosco por meio de telefone, e-mail ou através do nosso web site.
4. Leia completamente o regulamento da LPSA.
5. Entre em contato com o Secretário da LPSA por email ou por telefone no sentido de verificar se há disponibilidade para a janela de 07 dias desejada.
6. Reserve o seu nado, o mais cedo possível, de preferência no ano anterior a sua data da travessia proposta, para obter as melhores marés e janela. A reserva será assegurada no ato em que os documentos e formulários forem enviados e aceitos pelo Secretário da LPSA e em que for constatada a transferência bancária da taxa de administração em favor da Leme to Pontal Swimming Association. No dia da travessia deverá ser efetuado, em dinheiro, o pagamento da taxa da travessia para o Observador da LPSA.
7. Os documentos e formulários deverão ser encaminhados por email, aos cuidados do Secretário da LPSA, para o endereço eletrônico secretary@swimlpsa.com.br.
8. Complete o seu nado de 6 horas (para nado solo) ou de 2 horas (para nado revezamento) e preencha o certificado modelo da LPSA com assinatura de duas testemunhas.
9. Consulte o seu médico, preferencialmente, seis meses antes da data proposta para o seu nado. Certifique-se de que seu médico assine os formulários apropriados e confirme que você está apto para nadar.
10. Organize a sua hospedagem, o seguro de saúde ou de viagem e o visto se necessário.
11. Esteja pronto para a chamada do Observador da LPSA a qualquer dia da sua janela e tenha um bom nado.